

Θεραπεία στην Ψυχοθεραπευτική Κοινότητα



ΓΙΑΤΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Ευέλικτη και αποτελεσματική προσέγγιση, που συνδυάζεται με άλλες θεραπείες.

Ποικιλία ομαδικών δραστηριοτήτων, ψυχοθεραπευτικών και κοινωνικοποιητικών.

Ένεργος έμπλοκή και κινητοποίηση.

Αξιοποίηση των υγιών λειτουργιών των συμμετεχόντων με σκοπό την επίτευξη προσωπικών αλλαγών.

ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ – ΠΟΙΟΙ ΠΑΡΑΠΕΜΠΟΝΤΑΙ

Όσοι παρουσιάζουν, κάθε είδους ψυχικές διαταραχές (άγχωδεις, καταθλιπτικές, ψυχωσικές, διαταραχές προσωπικότητας).

Κυρίως εκείνες που αποκαλούνται σοβαρές, με έκδηλη συμπτωματολογία, όπως απομόνωση, απόσυρση, έλλειψη επαφή με την πραγματικότητα, χαμηλή λειτουργικότητα και δεν ανταποκρίνονται θετικά στη μονοθεραπεία (φαρμακευτική αγωγή, δυαδική ψυχοθεραπεία οποιασδήποτε προσέγγισης).

ΕΥΕΛΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Η συμμετοχή προσαρμόζεται στις καθημερινές δραστηριότητες και τις ανάγκες. Έπιλογή μεταξύ ποικίλων ομαδικών δραστηριοτήτων, που αξιοποιούν την τέχνη (μουσική, ζωγραφική, θέατρο, Ψυχόδραμα κ.ά.), την κίνηση (χορό, κινητική έκφραση), καθώς και τον λόγο, σε εβδομαδιαία ή δεκαπενθήμερη συχνότητα.

Έπιλογή των ωρών συμμετοχής, καθώς οι Κοινότητες λειτουργούν καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας.

www.opc.gr



ΑΝΟΙΚΤΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ ΑΘΗΝΩΝ

Διευθυντής: Εκπαιδευτικού-Ερευνητικού Τομέως: Ιωάννης Κ. Τσέγκος
Διευθύντρια Θεραπευτικού Τομέως: Αθανασία Κακούρη-Μπασέα

Χαραλάμπη 1 & Μαυρομυχάλη 1, 114 72 ΑΘΗΝΑ
210 6447532-33, info@opc.gr



ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Τηλεφωνική επικοινωνία του ενδιαφερομένου για την πρώτη συνάντηση.

Συνάντηση με Θεραπευτή της Κοινότητας. Συναποφασίζεται το κατάλληλο, εξατομικευμένο, πρόγραμμα συμμετοχής σε δραστηριότητες με εβδομαδιαία ή δεκαπενθήμερη συχνότητα.

Συστηματική επικοινωνία του Θεραπευτού της Κοινότητας με τον παραπέμποντα θεράποντα.

Συμμετοχή του ενδιαφερομένου στις κοινοτικές ομαδικές δραστηριότητες για έναν δοκιμαστικό μήνα. Κατόπιν συνεχίζει το πρόγραμμά του για όσο χρειάζεται, με τις αναγκαίες τροποποιήσεις.



ΠΟΙΟΣ ΠΑΡΑΠΕΜΠΕΙ

Ψυχίατροι, Ψυχολόγοι και γενικώτερα Ψυχοθεραπευτές που έκτιμούν ότι ο θεραπευόμενός τους χρήζει ενός **επί πλέον** θεραπευτικού / υποστηρικτικού πλαισίου. Άπαραίτητη είναι η συστηματική συνεργασία και ενημέρωση του παραπέμποντος.

Είναι αυτόνομο ότι ο θεραπευόμενος μπορεί να προσέλθει και με δική του πρωτοβουλία.

ΚΟΣΤΟΣ

Είναι γνωστό ότι η Όμαδική Ψυχοθεραπεία είναι όχι μόνον αποτελεσματική αλλά και η πλέον συμφέρουσα οικονομικά. Το κόστος της θεραπείας στην Ψυχοθεραπευτική Κοινότητα του Α.Ψ.Κ. είναι ιδιαιτέρως χαμηλό και διαμορφώνεται αναλόγως του αριθμού των ομάδων.

