

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

2025 -2026



ΑΝΟΙΚΤΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ

Διευθυντής Έκπαιδευτικοῦ-Έρευνητικοῦ Τομέως:
Εὐθύμιος Θ. Μαρκεζίνης



ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Διευθύντρια: Έλενη Μοράρου

Συντονίστρια: Κυριακή Δημητρακοπούλου

Έπιστημονικές δραστηριότητες πραγματοποιούνται στο Κέντρο, από την πρώτη χρονιά της λειτουργίας του (1980), σε συνεργασία με το Ίνστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών. Στή διάρκεια των 45 χρόνων έγιναν πολλές τροποποιήσεις και αλλαγές, με γνώμονα πάντοτε τη βελτίωση και τον εμπλουτισμό, τόσο της θεωρητικής κατάρτισης όσο και, γενικώτερα, της εμπειρίας που αποκομίζουν οι συμμετέχοντες.

Τό Εισαγωγικό Σεμινάριο και οι Ήμερίδες απευθύνονται σε ψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, έργοθεραπευτές, νοσηλευτές κ.ά. Ακόμη απευθύνονται σε επαγγελματίες άλλων ειδικοτήτων (έκπαιδευτικούς, ειδικούς παιδαγωγούς, νομικούς κ.ά.) που έπιθυμούν, είτε για επαγγελματικούς είτε για προσωπικούς λόγους, να ενημερωθούν σε βασικά θέματα της όμαδικής δυναμικής και της Ομαδικής Ανάλυσης, της Θεραπευτικής Κοινότητας, του Ψυχοδράματος, της Θεραπείας Οικογένειας, της Ψυχολογικής Αξιολόγησης και, γενικώτερα, στα ιδεολογικοπολιτικά της ψυχιατρικής και της ψυχοθεραπείας. Αποτελούν μέρος του προκαταρκτικού σταδίου για τις μεταπτυχιακές επαγγελματικές εξειδικεύσεις:

- Όμαδική Ανάλυση
- Ψυχολογική Αξιολόγηση
- Ψυχόδραμα και Κοινωνικοθεραπεία
- Θεραπεία Οικογένειας



Προγραμματιζόμενες Δραστηριότητες

Σεμινάριο

Όμαδικές Ψυχοθεραπευτικές Προσεγγίσεις (Όμαδική Ανάλυση, Ψυχόδραμα, Θεραπευτική Κοινότητα, Οικογενειακή Θεραπεία) και Ψυχολογική Αξιολόγηση

24 Νοεμβρίου 2025

Κλινική Άσκηση καὶ Ἐμπειρία

Δυνατότητα συμμετοχῆς σὲ ἐπιλεγμένες θεραπευτικές δραστηριότητες κατόπιν συνεννόησης.

Καθ' ὅλη τὴ διάρκεια τοῦ χρόνου

Ἡμερίδες

Διημερίδα γιὰ τίς Θεραπευτικές Κοινότητες

13 Δεκεμβρίου 2025

Ἀνοικτές Διαλέξεις

Θεματικὴ Ἑνότητα:
Οἰκογενειακὴ Θεραπεία
(εἴσοδος ἐλεύθερη)

Καθ' ὅλη τὴ διάρκεια τοῦ χρόνου

Ἐποπτεία

Δυνατότητα ἐποπτείας, ἀτομικῆς ἢ ὁμαδικῆς.

Καθ' ὅλη τὴ διάρκεια τοῦ χρόνου

Σεμινάριο

Όμαδικές Ψυχοθεραπευτικές Προσεγγίσεις
(Όμαδική Ανάλυση, Ψυχόδραμα, Θεραπευτική
Κοινότητα, Οικογενειακή Θεραπεία) και
Ψυχολογική Αξιολόγηση



Εισάγει τούς συμμετέχοντες στις ψυχοδυναμικές και κοινωνικοδυναμικές έννοιες τής ομάδας, όπως αυτές χρησιμοποιούνται στη θεραπεία (ένηλίκων, παιδιών, οικογένειας και ζεύγους) καθώς και στις βασικές έννοιες και τεχνικές τής Ψυχολογικής Αξιολόγησης παιδιών, έφηβων, ένηλίκων, ζεύγους και οικογένειας. Περιλαμβάνει τέσσερεις θεματικές ενότητες.

ΘΕΩΡΙΑ - ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ

- Όμαδική Ψυχοθεραπεία και Όμαδική Ανάλυση.
- Ψυχόδραμα, Κοινωνικοθεραπεία, Θεραπευτική Κοινότητα.
- Ψυχολογική Αξιολόγηση.
- Θεραπεία Οικογένειας, Ζεύγους και Παιδιών.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Αποτελείται από δώδεκα τρίωρες συναντήσεις, εβδομαδιαίας συχνότητας (Δευτέρα, 7.00 έως 10.00 μ.μ.), από τόν Νοέμβριο έως και τόν Φεβρουάριο. Περιλαμβάνει θεωρητικό και έμπειρικό μέρος.

Βιωματική Μάθηση: Μικρές
Όμάδες και Έργαστήρια
(Workshops).

Έναρξη: 24 Νοεμβρίου 2025

Ήμερίδα για τις Θεραπευτικές Κοινότητες

Σάββατο, 13 Δεκεμβρίου 2025

Το Ίνστιτούτο Ψυχοδράματος-Κοινωνικοθεραπείας, το Ίνστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, το Άνοικτο Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο και η Έταιρεία Θεραπευτών Κοινότητας, Ψυχοδράματος και Κοινωνικοθεραπείας διοργανώνουν Ήμερίδα, στις 13 Δεκεμβρίου του 2025, με θέμα τις «Θεραπευτικές Κοινότητες», η οποία θα περιλαμβάνει θεωρητικές παρουσιάσεις και εργαστήρια (workshops).

Στην κλινική πρακτική του Άνοικτου Ψυχοθεραπευτικού Κέντρου βασική επιδίωξη είναι η θεραπεία χωρίς έγκλεισμούς και αποκλεισμούς, κυρίως με ψυχοθεραπευτικές μεθόδους, χωρίς ν' αποκλείεται και οποιαδήποτε άλλη προσέγγιση, αρκεί αυτή να σέβεται την προσωπικότητα των θεραπευομένων, αλλά και να μην εκθέτει τον αυτοσεβασμό και την αξιοπρέπεια των θεραπευτών (Τσέγκος, 2012). Η Ομαδικο-αναλυτική Ψυχοθεραπευτική Κοινότητα, είναι ένα πρωτότυπο σχήμα, το οποίο αποτελεί μέρος της πολυπαραγοντικής προσέγγισης του Θεραπευτικού Τομέα.

Οι Ψυχοθεραπευτικές Κοινότητες αποτελούν μία εύελικτη θεραπευτική προσέγγιση, η οποία συνδυάζεται με άλλες, παράλληλες θεραπείες (δυαδική, ομαδική, φαρμακευτική, οίκογενειακή κ.ά.). Περιλαμβάνουν μία ποικιλία ομαδικών δραστηριοτήτων, ψυχοθεραπευτικών και κοινωνικοθεραπευτικών, οι οποίες έχουν εβδομαδιαία ή δεκαπενθήμερη συχνότητα και οι συμμετέχοντες προσαρμόζουν τη συμμετοχή τους ανάλογα με τις ανάγκες τους και την καθημερινότητά τους. Η συγκεκριμένη ψυχοθεραπευτική προσέγγιση αποσκοπεί στην αξιοποίηση των υγιών λειτουργιών των θεραπευομένων, μέσω της ενεργοῦ εμπλοκῆς, της κινητοποίησης, της ενίσχυσης της κοινωνικοποίησης, της καλλιέργειας και τοῦ εμπλουτισμοῦ των διαπροσωπικῶν σχέσεων. Αποβλέπει στην ενδυνάμωση και την ωρίμανση της προσωπικότητας, ἐνῶ, παράλληλα, ἐξασθενεῖ ἢ παθητικοποίηση και ἡ ἀποκοπή ἀπὸ τὴν καθημερινή ζωή. Ἡ κοινοτική θεραπεία ἐνδείκνυται γιὰ ὅλων τῶν εἰδῶν τῆς ψυχολογικῆς δυσκολίας (περιλαμβανομένων καὶ τῶν καταστάσεων «κρίσης») καί, κυρίως, τῆς ἀποκαλούμενης «σοβαρῆς» διαταραχῆς, οἱ ὁποῖες ἔχουν, ἐνδεχομένως, ἐνεργό συμπτωματολογία, περιορισμένη λειτουργικότητα καὶ ἐπαφή με τὴν πραγματικότητα, καθὼς καὶ μὴ ἐπαρκεῖς κοινωνικὲς καὶ διαπροσωπικὲς σχέσεις.

Κλινική Άσκηση καὶ Ἐμπειρία

Πραγματοποιεῖται στὸν Θεραπευτικό
Τομέα τοῦ Α.Ψ.Κ

- Κλινική ἄσκηση τῶν σπουδαστῶν τῶν τεσσάρων Ἰνστιτούτων: ἐντατική καὶ παρατεταμένη, ὑπὸ συνεχή καὶ συστηματική ἐποπτεία.
- Συμμετοχή τῶν μελῶν τοῦ Εἰσαγωγικοῦ Σεμιναρίου, ὡς παρατηρητῶν: προαιρετική καὶ βραχύχρονη.
- Κλινική ἐμπειρία τῶν φοιτητῶν Πανεπιστημιακῶν Σχολῶν ἢ ἄλλων Ἐκπαιδευτικῶν Ἰδρυμάτων (Ἰατρικῆς, Ψυχολογίας, Κοινωνικῆς Ἑργασίας, Ἐργοθεραπείας, Νοσηλευτικῆς κ.λ.π.).
- Κλινική ἐμπειρία σπουδαστῶν ἄλλων ἐκπαιδευτικῶν προγραμμάτων στήν ψυχοθεραπεία.





Έποπτεία

Παρέχεται έποπτεία σέ:

- Έπαγγελματίες τής ψυχικής υγείας, Ψυχοθεραπευτές
- άτομα ή ομάδες προσωπικού Θεραπευτικών Κέντρων καί Οργανισμών.
- Ή έποπτεία μπορεί νά γίνεται είτε σέ όμαδικό (Όμαδικοαναλυτική Έποπτεία) είτε σέ άτομικό πλαίσιο.

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΜΑΔΙΚΗΣ
ΑΝΑΛΥΣΗΣ
ΑΘΗΝΩΝ (1982)

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ
(1984)

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΨΥΧΟΔΡΑΜΑΤΟΣ-
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
(1985)

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
(1989)

European Accredited
Psychotherapy
Training
Institute, Τακτικό
Μέλος των E.G.A.T.I.N.,
E.F.P.P., I.A.G.P. και
της Ε.Ε.Ψ.Ε.

Έξειδίκευση στην
Όμαδική Ανάλυση

Έξειδίκευση στην
Ψυχολογική Αξιολόγηση

European Accredited
Psychotherapy Training
Institute, Τακτικό Μέλος
της F.E.P.T.O. και της
Ε.Ε.Ψ.Ε.

Έξειδίκευση στο
Ψυχόδραμα και την
Κοινωνικοθεραπεία
(Θεραπευτική Κοινότητα)

Τακτικό Μέλος της
Ε.Φ.Τ.Α. και της Ε.Ε.Ψ.Ε.

Έξειδίκευση στη
Θεραπεία Οικογένειας

Έκδοτική Σειρά: «Σύγχρονη Ψυχοθεραπεία» Διευθυντής Σειράς: Ί.Κ.Τσέγκος

Η Έκδοτική Σειρά ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ έγκαινιάσθηκε τὸ 2002 καὶ ἔως σήμερα ἔχουν ἐκδοθεῖ τὰ κάτωθι βιβλία:

- *Οἱ Μεταμφιέσεις τοῦ Ψυχοθεραπευτοῦ*, τοῦ Ἰωάννη Κ. Τσέγκου (2002).
- *Ἡ Θεραπεία Οἰκογένειας. Ἡ Ὁμαδικoαναλυτικὴ Προσέγγιση ὡς Ἀνοικτὸ Σύστημα* τοῦ Robin Skynner (2003). Μετάφραση: Ἀλκυόνη Τσέγκου.
- *Τὸ Κόστος τῆς Ψυχοθεραπείας. Οἰκονομικὴ καὶ Λειτουργικὴ Ἀξιολόγηση* μιᾶς Ἡμερήσιας Ψυχοθεραπευτικῆς Μονάδας τῶν Ν. Πολύζου, Β. Μπαρδῆ, Δ. Μπαρτζώκα, Γ. Πιερράκου, Κ. Παντελάκη, Χ. Κωστόπουλου. Πρόλογος: Ί.Κ.Τσέγκου. Ἐπιμέλεια-Συμπεράσματα: Ν. Καραποστόλη (2004).
- *Ἡ Ἐκδίκηση τῶν Τόνων. Ἡ Ἐπίδραση τῶν «Ἀρχαίων Ἑλληνικῶν» καὶ τοῦ «Μονοτονικοῦ» στὴν Ψυχοεκπαιδευτικὴ Ἐξέλιξη τοῦ Παιδιοῦ* τῶν Ί.Κ. Τσέγκου, Θ. Ν. Παπαδάκη, Δ. Βεκιάρη (2005).
- *ΑἰΡΕΤΙΚά* τοῦ Thomas Szasz. Μετάφραση: Ἀμαρυλλίς - Ἀφροδίτη Τσέγκου (2006).
- *ΑΝΟΙΚΤΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ* (1980-2007). Δραστηριότητες καὶ Ἰδιοτροπίες τῶν Ἰωάννη Κ. Τσέγκου & Συνεργατῶν (2007).
- *Κατὰ Μονοτόνων καὶ Πνευματοκτόνων. Ἀπόηχοι ἀπὸ τὴν "Ἐκδίκηση τῶν Τόνων"* τοῦ Ἰωάννη Κ. Τσέγκου (2008).
- *Τὸ Ἀσυνείδητο Πρὶν ἀπὸ τὸν Freud* τοῦ Lancelot Law Whyte. Μετάφραση: Γιώργος Μερτίκας (2009).
- *Ὁ Ψυχιατρικὸς Κοινοτισμὸς. Στάσεις καὶ Ἀποστάσεις στὸ Σύγχρονο Ψυχοθεραπευτικὸ Γίγνεσθαι* τοῦ Ί.Κ. Τσέγκου (2012).
- *Τὸ Ψυχαναλυτικὸ Κίνημα. Ἡ Πανουργία τοῦ Παραλόγου* τοῦ E. Gellner. Μετάφραση: Ἀλκυόνη Τσέγκου (2015).
- *Σύνθετα Διλήμματα στὴν Ὁμαδικὴ Ψυχοθεραπεία. Τρόποι Ἐπίλυσης* τῶν Motherwell, L. & Shay, J.J. (eds). Μετάφραση: Ἀλκυόνη Τσέγκου (2017).
- *Ὁμαδικὴ Ἀνάλυση. Κείμενα, ἐπιλεγμένα ἀπὸ τὸ ἔργο τοῦ Malcolm Pines*. Μετάφραση: Ἀλκυόνη Τσέγκου (2020).



www.opc.gr

Ἑπικοινωνία



igaa-opc@otenet.gr



210 6447 532-33



Χαραλάμπη 1 & Μαυρομιχάλη 1, 114 72 ΑΘΗΝΑ

