

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ 2025 -2026



ΑΝΟΙΚΤΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ

Διευθυντής Έκπαιδευτικοῦ-Έρευνητικοῦ Τομέως:
Εὐθύμιος Θ. Μαρκεζίνης



ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΤΜΗΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

Διευθύντρια: Έλενη Μοράρου

Συντονίστρια: Κυριακή Δημητρακοπούλου

Οι εκπαιδευτικές δραστηριότητες πραγματοποιούνται στο Κέντρο, από την πρώτη χρονιά της λειτουργίας του (1980), σε συνεργασία με το Ίνστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών. Στή διάρκεια των 45 χρόνων έγιναν πολλές τροποποιήσεις και αλλαγές, με γνώμονα πάντοτε τη βελτίωση και τον εμπλουτισμό, τόσο της θεωρητικής κατάρτισης όσο και, γενικώτερα, της εμπειρίας που αποκομίζουν οι συμμετέχοντες.

Τό Εισαγωγικό Σεμινάριο και οι Ημερίδες απευθύνονται σε ψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, έργοθεραπευτές, νοσηλευτές κ.ά. Ακόμη απευθύνονται σε επαγγελματίες άλλων ειδικοτήτων (εκπαιδευτικούς, ειδικούς παιδαγωγούς, νομικούς κ.ά.) που επιθυμούν, είτε για επαγγελματικούς είτε για προσωπικούς λόγους, να ενημερωθούν σε βασικά θέματα της ομαδικής δυναμικής και της Ομαδικής Ανάλυσης, της Θεραπευτικής Κοινότητας, του Ψυχοδράματος, της Θεραπείας Οικογένειας, της Ψυχολογικής Αξιολόγησης και, γενικώτερα, στα ιδεολογικοπολιτικά της ψυχιατρικής και της ψυχοθεραπείας. Αποτελούν μέρος του προκαταρκτικού σταδίου για τις μεταπτυχιακές επαγγελματικές εξειδικεύσεις:

- Ομαδική Ανάλυση
- Ψυχολογική Αξιολόγηση
- Ψυχόδραμα και Κοινωνικοθεραπεία
- Θεραπεία Οικογένειας



Προγραμματιζόμενες Δραστηριότητες

Σεμινάριο

Όμαδικές Ψυχοθεραπευτικές Προσεγγίσεις (Όμαδική Ανάλυση, Ψυχόδραμα, Θεραπευτική Κοινότητα, Οικογενειακή Θεραπεία) και Ψυχολογική Αξιολόγηση

Νοέμβριος 2025

Κλινική Άσκηση καὶ Ἐμπειρία

Δυνατότητα συμμετοχῆς σὲ ἐπιλεγμένες θεραπευτικές δραστηριότητες κατόπιν συνεννόησης.

Καθ' ὅλη τὴ διάρκεια τοῦ χρόνου

Ἡμερίδες

Διημερίδα γιὰ τίς Θεραπευτικές Κοινότητες

Δεκέμβριος 2025

Ἀνοικτές Διαλέξεις

Θεματικὴ Ἑνότητα:
Οἰκογενειακὴ Θεραπεία
(εἴσοδος ἐλεύθερη)

Καθ' ὅλη τὴ διάρκεια τοῦ χρόνου

Ἐποπτεία

Δυνατότητα ἐποπτείας, ἀτομικῆς ἢ ὁμαδικῆς.

Καθ' ὅλη τὴ διάρκεια τοῦ χρόνου

Σεμινάριο

Όμαδικές Ψυχοθεραπευτικές Προσεγγίσεις
(Όμαδική Ανάλυση, Ψυχόδραμα, Θεραπευτική
Κοινότητα, Οικογενειακή Θεραπεία) και
Ψυχολογική Αξιολόγηση



Εισάγει τούς συμμετέχοντες στις ψυχοδυναμικές και κοινωνικοδυναμικές έννοιες τής ομάδας, όπως αυτές χρησιμοποιούνται στη θεραπεία (ένηλίκων, παιδιών, οικογένειας και ζεύγους) καθώς και στις βασικές έννοιες και τεχνικές τής Ψυχολογικής Αξιολόγησης παιδιών, έφηβων, ένηλίκων, ζεύγους και οικογένειας. Περιλαμβάνει τέσσερις θεματικές ενότητες.

ΘΕΩΡΙΑ - ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΜΑΘΗΣΗ

- Όμαδική Ψυχοθεραπεία και Όμαδική Ανάλυση.
- Ψυχόδραμα, Κοινωνικοθεραπεία, Θεραπευτική Κοινότητα.
- Ψυχολογική Αξιολόγηση.
- Θεραπεία Οικογένειας, Ζεύγους και Παιδιών.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ

Αποτελείται από δώδεκα τρίωρες συναντήσεις, εβδομαδιαίας συχνότητας (Δευτέρα, 7.00 έως 10.00 μ.μ.), από τόν Νοέμβριο έως και τόν Φεβρουάριο. Περιλαμβάνει θεωρητικό και έμπειρικό μέρος.

Βιωματική Μάθηση: Μικρές
Όμάδες και Έργαστήρια
(Workshops).

ΕΝΑΡΞΗ: Νοεμβρίος 2025

Διημερίδα για τις Θεραπευτικές Κοινότητες

Δεκέμβριος 2025

Το Ίνστιτούτο Ψυχοδράματος-Κοινωνικοθεραπείας, το Ίνστιτούτο Ομαδικής Ανάλυσης Αθηνών, το Άνοικτο Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο και η Έταιρεία Θεραπευτών Κοινότητας, Ψυχοδράματος και Κοινωνικοθεραπείας διοργανώνουν Διημερίδα, τον Δεκέμβριο του 2025, με θέμα τις «Θεραπευτικές Κοινότητες». Η Διημερίδα θα περιλαμβάνει θεωρητικές παρουσιάσεις και εργαστήρια (workshops).

Στην κλινική πρακτική του Άνοικτοΐ Ψυχοθεραπευτικοΐ Κέντρου βασική επίδιωξη είναι η θεραπεία χωρίς έγκλεισμούς και αποκλεισμούς, κυρίως μέ ψυχοθεραπευτικές μεθόδους, χωρίς ν' αποκλείεται και όποιαδήποτε άλλη προσέγγιση, αρκεί αυτή νά σέβεται τήν προσωπικότητα τών θεραπευομένων, αλλά και νά μήν έκθέτει τόν αΐτοσεβασμό και τήν αξιοπρέπεια τών θεραπευτών (Τσέγκος, 2012). Η Ομαδικο-αναλυτική Ψυχοθεραπευτική Κοινότητα, είναι ένα πρωτότυπο σχήμα, τό όποιο αποτελεί μέρος τής πολυπαραγοντικής προσέγγισης τοΐ Θεραπευτικοΐ Τομέα.

Οί Ψυχοθεραπευτικές Κοινότητες αποτελούν μία εύελικτη θεραπευτική προσέγγιση, ή όποία συνδυάζεται μέ άλλες, παράλληλες θεραπείες (δυαδική, όμαδική, φαρμακευτική, οίκογενειακή κ.ά.). Περιλαμβάνουν μία ποικιλία όμαδικών δραστηριοτήτων, ψυχοθεραπευτικών και κοινωνικοθεραπευτικών, οί όποίες έχουν εβδομαδιαία ή δεκαπενθήμερη συχνότητα και οί συμμετέχοντες προσαρμόζουν τή συμμετοχή τους ανάλογα μέ τις ανάγκες τους και τήν καθημερινότητά τους. Η συγκεκριμένη ψυχοθεραπευτική προσέγγιση αποσκοπεί στην αξιοποίηση τών υγιών λειτουργιών τών θεραπευομένων, μέσω τής ενεργοΐ εμπλοκής, τής κινητοποίησης, τής ενίσχυσης τής κοινωνικοποίησης, τής καλλιέργειας και τοΐ εμπλουτισμοΐ τών διαπροσωπικών σχέσεων. Αποβλέπει στην ενδυνάμωση και τήν ώρίμανση τής προσωπικότητας, ενΰ, παράλληλα, εξασθενεί ή παθητικοποίηση και ή αποκοπή από τήν καθημερινή ζωή. Η κοινοτική θεραπεία ένδεικνυται για όλων τών ειδών τις ψυχολογικές δυσκολίες (περιλαμβανομένων και τών καταστάσεων «κρίσης») και, κυρίως, τις αποκαλούμενες «σοβαρές» διαταραχές, οί όποίες έχουν, ένδεχομένως, ενεργό συμπτωματολογία, περιορισμένη λειτουργικότητα και έπαφή μέ τήν πραγματικότητα, καθώς και μή έπαρκεΐς κοινωνικές και διαπροσωπικές σχέσεις.

Κλινική Άσκηση καὶ Ἐμπειρία

Πραγματοποιεῖται στὸν Θεραπευτικό
Τομέα τοῦ Α.Ψ.Κ

- Κλινική ἄσκηση τῶν σπουδαστῶν τῶν τεσσάρων Ἰνστιτούτων: ἐντατική καὶ παρατεταμένη, ὑπὸ συνεχή καὶ συστηματική ἐποπτεία.
- Συμμετοχή τῶν μελῶν τοῦ Εἰσαγωγικοῦ Σεμιναρίου, ὡς παρατηρητῶν: προαιρετική καὶ βραχύχρονη.
- Κλινική ἐμπειρία τῶν φοιτητῶν Πανεπιστημιακῶν Σχολῶν ἢ ἄλλων Ἐκπαιδευτικῶν Ἰδρυμάτων (Ἰατρικῆς, Ψυχολογίας, Κοινωνικῆς Ἑργασίας, Ἐργοθεραπείας, Νοσηλευτικῆς κ.λ.π.).
- Κλινική ἐμπειρία σπουδαστῶν ἄλλων ἐκπαιδευτικῶν προγραμμάτων στήν ψυχοθεραπεία.





Έποπτεία

Παρέχεται έποπτεία σέ:

- Έπαγγελματίες τής ψυχικής υγείας, Ψυχοθεραπευτές
- άτομα ή ομάδες προσωπικού Θεραπευτικών Κέντρων καί Οργανισμών.
- Η έποπτεία μπορεί νά γίνεται είτε σέ όμαδικό (Όμαδικοαναλυτική Έποπτεία) είτε σέ άτομικό πλαίσιο.

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ



ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΜΑΔΙΚΗΣ
ΑΝΑΛΥΣΗΣ
ΑΘΗΝΩΝ (1982)

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ
(1984)

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΨΥΧΟΔΡΑΜΑΤΟΣ-
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
(1985)

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
(1989)

European Accredited
Psychotherapy
Training
Institute, Τακτικό
Μέλος των E.G.A.T.I.N.,
E.F.P.P., I.A.G.P. και
της Ε.Ε.Ψ.Ε.

Έξειδίκευση στην
Όμαδική Ανάλυση

Έξειδίκευση στην
Ψυχολογική Αξιολόγηση

European Accredited
Psychotherapy Training
Institute, Τακτικό Μέλος
της F.E.P.T.O. και της
Ε.Ε.Ψ.Ε.

Έξειδίκευση στο
Ψυχόδραμα και την
Κοινωνικοθεραπεία
(Θεραπευτική Κοινότητα)

Τακτικό Μέλος της
Ε.Φ.Τ.Α. και της Ε.Ε.Ψ.Ε.

Έξειδίκευση στη
Θεραπεία Οικογένειας

Έκδοτική Σειρά: «Σύγχρονη Ψυχοθεραπεία» Διευθυντής Σειράς: Ί.Κ.Τσέγκος

Η Έκδοτική Σειρά ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ έγκαινιάσθηκε τὸ 2002 καὶ ἔως σήμερα ἔχουν ἐκδοθεῖ τὰ κάτωθι βιβλία:

- *Οἱ Μεταμφιέσεις τοῦ Ψυχοθεραπευτοῦ*, τοῦ Ἰωάννη Κ. Τσέγκου (2002).
- *Ἡ Θεραπεία Οἰκογένειας. Ἡ Ὁμαδικοαναλυτικὴ Προσέγγιση ὡς Ἀνοικτὸ Σύστημα* τοῦ Robin Skynner (2003). Μετάφραση: Ἀλκυόνη Τσέγκου.
- *Τὸ Κόστος τῆς Ψυχοθεραπείας. Οἰκονομικὴ καὶ Λειτουργικὴ Ἀξιολόγηση* μιᾶς Ἡμερήσιας Ψυχοθεραπευτικῆς Μονάδας τῶν Ν. Πολύζου, Β. Μπαρδῆ, Δ. Μπαρτζώκα, Γ. Πιερράκου, Κ. Παντελάκη, Χ. Κωστόπουλου. Πρόλογος: Ί.Κ.Τσέγκου. Ἐπιμέλεια-Συμπεράσματα: Ν. Καραποστόλη (2004).
- *Ἡ Ἐκδίκηση τῶν Τόνων. Ἡ Ἐπίδραση τῶν «Ἀρχαίων Ἑλληνικῶν» καὶ τοῦ «Μονοτονικοῦ» στὴν Ψυχοεκπαιδευτικὴ Ἐξέλιξη τοῦ Παιδιοῦ* τῶν Ί.Κ. Τσέγκου, Θ. Ν. Παπαδάκη, Δ. Βεκιάρη (2005).
- *ΑἰΡΕΤΙΚά* τοῦ Thomas Szasz. Μετάφραση: Ἀμαρυλλίς - Ἀφροδίτη Τσέγκου (2006).
- *ΑΝΟΙΚΤΟ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ* (1980-2007). Δραστηριότητες καὶ Ἰδιοτροπίες τῶν Ἰωάννη Κ. Τσέγκου & Συνεργατῶν (2007).
- *Κατὰ Μονοτόνων καὶ Πνευματοκτόνων. Ἀπόηχοι ἀπὸ τὴν "Ἐκδίκηση τῶν Τόνων"* τοῦ Ἰωάννη Κ. Τσέγκου (2008).
- *Τὸ Ἀσυνείδητο Πρὶν ἀπὸ τὸν Freud* τοῦ Lancelot Law Whyte. Μετάφραση: Γιώργος Μερτίκας (2009).
- *Ὁ Ψυχιατρικὸς Κοινοτισμὸς. Στάσεις καὶ Ἀποστάσεις στὸ Σύγχρονο Ψυχοθεραπευτικὸ Γίγνεσθαι* τοῦ Ί.Κ. Τσέγκου (2012).
- *Τὸ Ψυχαναλυτικὸ Κίνημα. Ἡ Πανουργία τοῦ Παραλόγου* τοῦ E. Gellner. Μετάφραση: Ἀλκυόνη Τσέγκου (2015).
- *Σύνθετα Διλήμματα στὴν Ὁμαδικὴ Ψυχοθεραπεία. Τρόποι Ἐπίλυσης* τῶν Motherwell, L. & Shay, J.J. (eds). Μετάφραση: Ἀλκυόνη Τσέγκου (2017).
- *Ὁμαδικὴ Ἀνάλυση. Κείμενα, ἐπιλεγμένα ἀπὸ τὸ ἔργο τοῦ Malcolm Pines*. Μετάφραση: Ἀλκυόνη Τσέγκου (2020).



www.opc.gr

Ἑπικοινωνία



igaa-opc@otenet.gr



210 6447 532-33



Χαραλάμπη 1 & Μαυρομιχάλη 1, 114 72 ΑΘΗΝΑ

