

ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

ΔΙΑΚΥΡΗΞΗ

Ἡ Δημόσια Ψυχιατρική περίθαλψη στη χώρα μας, πού παρέχεται ἀπὸ τὸν δημόσιο τομέα, ἔχει καθηλωθεῖ στὸ ἀσυλιακὸ μοντέλλο ἀντιμέτωπισης τῆς ψυχιατρικῆς ἀρρώστιας ἔτσι ὅπως αὐτὸ διαμόρφώθηκε στὸ πρῶτο τέταρτο τοῦ εἰκοστοῦ αἰῶνα, ἐνῶ ἡ περίθαλψη πού παρέχεται ἀπὸ τὸν ἰδιωτικὸ τομέα, ἐκτός ἀπ' αὐτά τὰ χαρακτηριστικά πού σέ ἐλάχιστες περιπτώσεις ἀπλῶς ἔχει κάνει ἀδόκιμες νὰ ἐξωραΐσει, ἔχει ἐπιπρόσθετα προσλάβει ἕνα τερατώδη κερδοσκοπικὸ χαραχτῆρα.

Ἡ βίαιη ἀπομάκρυνση τοῦ ψυχικά ἄρρωστου ἀπὸ τὸν χώρο πού ζεῖ, ἡ ἀπομόνωσή του σέ ἐφιαλτικά ἀπάνθρωπα ἰδρύματα, ἡ θεραπευτικὴ ἀντιμέτωπίσή του μόνον μὲ βιολογικὲς μεθόδους μέσα στὸ πειθαρχημένο καὶ αὐταρχικὸ ἰδρυμα (πού στήν οὐσία ἔχει τὸν χαραχτῆρα τῆς ποινικῆς ἐπέμβασης), ἡ ἔλλειψη κάθε σοβαρῆς προσπάθειας γιὰ μιά δημιουργικὴ ἐπάνοδό του στὸ κοινωνικὸ σύνολο, ὀφειλόμενη στήν ἀνυπαρξία ἔστω καὶ κάποιας στοιχειώδους κοινωνικῆς πολιτικῆς, ἀποτελοῦν τὰ κύρια χαρακτηριστικά τῆς ἀσυλιακῆς ἀντιμέτωπισης-χαρακτηριστικά πού ἀπὸ τοὺς ὑποστηρικτὲς τους θεωροῦνται ἀπόλυτα αἰτιολογημένα, ἀφοῦ στηρίζονται στὶς ἀντιλήψεις τῆς ἐπικινδυνότητας καὶ τῆς κληρονομικῆς ἀνωμαλίας, οἱ ὁποῖες ἐκλογικεύουν τὴν ἀπορριπτικὴ στάση τοῦ κοινωνικοῦ συνόλου ἀλλὰ καὶ τῆς ἐπίσημης ψυχιατρικῆς, οἱ φορεῖς τῆς ὁποίας σιωποῦν κάθε φορὰ πού ἔρχεται στήν ἐπιφάνεια τὸ ψυχιατρικὸ πρόβλημα .

Τὸ ζήτημα τῆς νομοθεσίας τῆς σχετικῆς μὲ τὴν ψυχιατρικὴ περίθαλψη, ἡ δομὴ καὶ ἡ λειτουργία τῶν δημοσίων ψυχιατρικῶν ἰδρυμάτων καὶ τῶν ἰδιωτικῶν κλινικῶν, ἀλλὰ καὶ τὸ ἴδιο τὸ θέμα τῆς ψυχικῆς ἀρρώστιας, τῶν ἐκλυτικῶν αἰτιῶν καὶ συντελεστικῶν παραγόντων τῆς, εἶναι προβλήματα πού ἀπὸ τὰ πράγματα ἔχουν γίνεи ἐπικαιρά καὶ πιεστικά. Ἡ ἀγνόησή τους ἐπιδεινώνει τὴν κατάσταση.

Ἡ Ψυχιατρικὴ Ὁμάδα ἀποτελεῖ μιά προσπάθεια γιὰ συσπείρωση ψυχιάτρων, ψυχολόγων, ψυχιατρικῶν κοινωνικῶν λειτουργῶν, ἐργασιοθεραπευτῶν, νοσηλευτικῶν, αὐτῶν πού βίωσαν ἢ βιώνουν καθημερινὰ τὴν ψυχιατρικὴ καταπίεση, κι ὁποιοῦδήποτε ἔχει σχέση ἢ ἐνδιαφέ-

- από τις θεωρητικές άφετηρίες του κάθε μέλους.
- Βασικοί σκοποί της 'Ομάδας σ'αύτη τη φάση είναι ή άναγνώριση και άποσαφήνιση της γενικής κατάστασης και των ειδιικών προβλημάτων που ύπάρχουν στο χώρο της Ελληνικής Ψυχιατρικής με κύρια έμφαση στη νομοθεσία και έπεξεργασία προτάσεων για τη λύση τους, μέσα από τη μελέτη όχι μόνο της ελληνικής πραγματικότητας αλλά και της ξένης έμπειρίας.
 - Η 'Ομάδα με συναντήσεις, διαλέξεις, σεμινάρια. πού όργανώνει, προσπαθεϊ να προωθήσει τη επιστημονική συζήτηση γύρω από τά θέματα της ψυχιατρικής και να συμβάλλει σ'ένα σωστό προσανατολισμό του λαού και των φορέων του προς τις ριζικές λύσεις του ψυχιατρικού προβλήματος.
 - Η 'Ομάδα δεν έχει ένιαία θεωρία.Στις διαμάχες των σχολών και τάσεων της ψυχιατρικής πάνω σε θεωρητικά ή πρακτικά ζητήματα ή 'Ομάδα σαν σύνολο μπορεί να παίρνει θέση, δεν δεσμεύει όμως τις μειοψηφίες της, πού μπορούν να εκφράζουν και να εφαρμόζουν τις δικές τους άπόψεις.
 - Τά μέλη της 'Ομάδας συγκεντρώνονται κατά τακτά χρονικά διαστήματα. Έκλέγουν πενταμελή συντονιστική έπιτροπή ή όποια διευκεραιώνει τά άμεσα πρακτικά προβλήματα της 'Ομάδας και δεν έπεξεργάζεται θέσεις ούτε άντιπροσωπεύει την 'Ομάδα. Τις εϋθύνες αυτές αναλαμβάνει τό σύνολο των μελών. Μέσα στα πλαίσια της 'Ομάδας λειτουργούν έπιτροπές μελέτης ή δράσης.
 - Η 'Ομάδα εκδίδει τριμηνιαίο περιοδικό πού έκφράζει: α) τις θέσεις της σε όποιοδήποτε θεωρητικό ή πρακτικό ζήτημα πού άφορα την ψυχιατρική β) τις άπόψεις όποιουδήποτε ξεχωριστού μέλους γ) τις άπόψεις των ύποομάδων πού διαμορφώνονται μέσα στην 'Ομάδα δ) τις άπόψεις άρρώστων για προσωπικά τους ή γενικώτερα ψυχιατρικά ζητήματα.
 - Όλες οι άπόψεις πλειοψηφιών, μειοψηφιών, ή μονοψηφιών, έκφράζονται ισότιμα στο περιοδικό καθώς και στ'άλλα έκφραστικά μέσα της 'Ομάδας.

ρον για το ψυχιατρικό πρόβλημα. Δημιουργήθηκε στη βάση της αναγκαιότητας να προταθούν ριζοσπαστικές λύσεις και να αναληφθούν συγκεκριμένες πρωτοβουλίες για την αλλαγή αυτού του ψυχιατρικού μοντέλλου στη χώρα μας.

Οι διατυπώσεις που ακολουθούν αποτελούν τους θεμελιώδεις όρους συσπείρωσης των μελών της Ψυχιατρικής Ομάδας για κοινή δράση.

1. Οι κυριώτεροι συντελεστές των καταχρήσεων της ψυχιατρικής σε βάρος αρρώστων αλλά και (όχι σε λίγες περιπτώσεις) ανθρώπων χωρίς ψυχιατρικά προβλήματα είναι το αυταρχικό πολιτικό καθεστώς, ο επαγγελματικά διεφθαρμένος, επιστημονικά ανεπαρκής και ήθικα διάτρητος ψυχίατρος, και ως ένα βαθμό το γεγονός ότι όλες οι ψυχιατρικές μέθοδοι θεραπείας είναι άτελες και επομένως πρόσφορες για κατάχρηση.

Πιστεύουμε ότι ο ψυχίατρος δεν έχει την ευθύνη της διαφύλαξης κανενός είδους κοινωνικής ή πολιτικής γαλήνης και ασφάλειας και δεν μπορούμε να δεχτούμε τη χειραγώγηση της ψυχιατρικής από εξωψυχιατρικούς μηχανισμούς.

2. Οι χώροι θεραπείας αυτών που έχουν ψυχιατρικά προβλήματα πρέπει να πάφουν να είναι είτε φυλακές από όπου κάθε τόσο γίνονται γνωστές διάφορες ιστορίες τρόμου και κτηνωδίας (ξυλοδαρμοί, ποινικοποίηση θεραπευτικών μεθόδων, απομόνωση και δέσιμο, απαγόρευση κάθε επικοινωνίας με τον έξω κόσμο, ανάγνωση και λογοκρισία της αλληλογραφίας, εκμετάλλευση της εργασίας των νοσηλευόμενων κλπ) είτε κέντρα κερδοσκοπίας, και να μετατραπούν σε πραγματικά θεραπευτήρια.

Γι' αυτό υποστηρίζουμε τα παρακάτω:

- Κατάργηση του λαθρεμπόριου των αρρώστων που γίνεται μεταξύ όρισμένων ψυχιάτρων και ιδιωτικών κλινικών με τη γνωστή μίζα του 30^ο/ο. Κατάργηση των ιδιωτικών κλινικών.
- Δημιουργία Ψυχιατρικών μονάδων στα Γενικά Νοσοκομεία, με κέντρα ημέρας σε κάθε Ψυχιατρική μονάδα.
- Οργάνωση ανεξάρτητων εξωτερικών Ιατρείων, συμβουλευτικών σταθμών και ύπηρεσίας ψυχιατρικών πρώτων βοηθειών.
- Διαμόρφωση των κατάλληλων κλινικών και εξωκλι

νικῶν θεραπευτικῶν πλαισίων γιὰ τὴν ἀντιμετώ-
πιση τῶν ποικίλων ψυχιατρικῶν καταστάσεων.

- Εμπλουτισμὸ τῶν ψυχιατρικῶν θεραπευτῆριων μὲ
ὅλο τὸ φάσμα τῶν ψυχοθεραπευτικῶν δυνατοτήτων
καὶ στελέχωση τοὺς ἀπὸ προσωπικὸ μὲ τίς πιὸ
διαφορετικὲς θεωρητικὲς προτιμήσεις.
- Κατάρτιση τῆς ιεραρχίας καὶ τοῦ αὐταρχισμοῦ
στον ψυχιατρικὸ χῶρο καὶ ἀντικατάσταση τοὺς
ἀπὸ τὴν Ψυχιατρικὴ Ομάδα ποὺ τὰ μέλη της λει-
τουργοῦν ἰσότιμα.
- Δραστηριοποίηση τῆς διαδικασίας κοινωνικοποι-
σης καὶ ἐπαγγελματικῆς ἀποκατάστασης τῶν ἀρ-
ρώστων.

3. Ο ἄρρωστος πρῶτα ἀπ' ὅλα καθὼς ἐπίσης οἱ συγγε-
νεῖς καὶ φίλοι του (μὲ τὴ δική του συγκατάθεση) ἔ-
χουν τὸ ἀναφαίρετο δικαίωμα τῆς πλήρους ἐνημέρωσης
καὶ ὁλόγος τοὺς εἶναι ἀποφασιστικὸς στὴν ἐπιλογήτῆς
θεραπείας.

4. Εἶναι ἀδήριτη ἀνάγκη ὁ ἀγῶνας ἐναντίον τῶν προ-
καταλήψεων γύρω ἀπὸ τὰ ψυχιατρικὰ προβλήματα, προκα-
ταλήψεων ποὺ διατηροῦνται ἀπὸ τὸ παρελθόν καὶ ἔχουν
διαστρεβλώσει σὲ τερατωδὴ βαθμὸ τὴν εἰκόνα τῆς ψυχι-
κῆς ἀρρώστιας στὴ κοινὴ συνείδηση καὶ ἔχουν ὥς ἕνα
βαθμὸ συντελέσει στὴ διαμόρφωση τῆς σημερινῆς βαρβα-
ρότητας σὲ βάρος αὐτῶν ποὺ ἔχουν ψυχιατρικὰ προβλή-
ματα.

5.^h Εἶναι ἀπαραίτητη κάθε προσπάθεια γιὰ τὴν ἀπελευ-
θέρωση τῆς ψυχιατρικῆς ἀπὸ τὴν ἀσφυκτικὴ ποδηγέτηση
τῆς νευρολογίας (ποὺ στὴ χώρα μας ἔχει κίνητρα κερ-
δοσκοπικά), γιὰ τὸ ἀνέβασμα τῆς ποιότητος τῆς παρε-
χόμενης σὲ ὅλα τὰ ἐπίπεδα ψυχιατρικῆς ἐκπαίδευσης ,
γιὰ τὸν προσανατολισμὸ τῆς ψυχιατρικῆς ἐρευνας σὲ
περιοχές ποὺ ἔχουν πραγματικὴ καὶ οὐσιαστικὴ σχέση
μὲ τὰ ψυχιατρικὰ προβλήματα στὴν Ελλάδα, γιὰ τὸ ξε-
καθαρισμὸ τῆς μεγάλης σύγχισης ποὺ ἐπικρατεῖ στὴν
ψυχιατρικὴ ὁρολογία.

Απὸ τίς διατυπώσεις αὐτές προκύπτει ὅτι ἡ Ομάδα
μας γιὰ νὰ σταθεῖ σωστά ἀπέναντι στὰ παραπάνω προβ-
λήματα, πρέπει νὰ κατευθύνει ἀνάλογα τὴ δραστηριότη-
τα της καὶ νὰ διαμορφώσει τὴ φυσιογνωμία της.

- Οἱ δραστηριότητες τῆς Ὁμάδας κατευθύνονται
ἀπὸ τίς κάθε φορὰ ἄμεσες πραγματικότητες κι